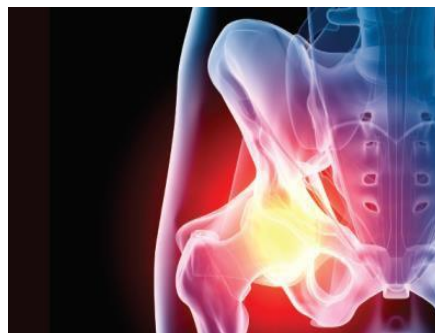
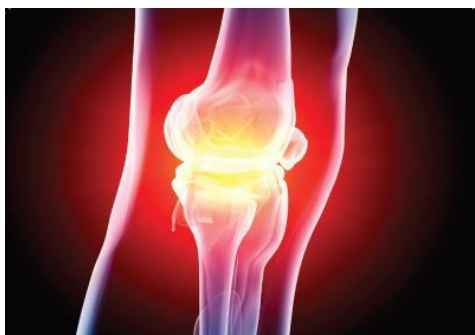


Wat moet U doen de dag voor de ingreep?

- Voor alle info: www.orthokliniek.be en Patient Journey App.
- Wassen met 3 ampullen isobetadine.
- Spuitje Clexane 40mg. (avond voor de ingreep, dit mag u zelf doen of thuisverpleging laten komen).

Dag van de ingreep:

- Wassen met 3 ampullen isobetadine.
- Drinken tot 2 uur voor de opname.
- Aanmelden op het afgesproken uur aan de opnamebalie in Campus SL-Lodewijk de Meesterstraat.



Wat moet U meebrengen?

- Thuismedicatie. (in originele verpakking)
- Anti flebitiskousen. (indien u deze heeft, anders krijgt u ze in het ziekenhuis)
- Washandjes, handdoeken en zeep.
- Krukken.

Wat mag u verwachten de eerste dagen na de ingreep?

- Infuus weg rond 13 uur de dag na de ingreep.
- Mepilex verband blijft gesloten tot aan de wondcontrole.
- Dag 1 zal er een bloedafname en controle RX gebeuren.
- Dagelijks komt er een orthopedist en de zaalarts langs.

Wanneer mag u op ontslag?

- Meestal na 2 tot 4 dagen.
- Ontslagcriteria:
 - ✓ Trappen kunnen doen.
 - ✓ Goed met krukken kunnen stappen.
 - ✓ Verband moet droog zijn.
 - ✓ Zelfstandig in en uit bed geraken.
 - ✓ Voor knieprothesen: volledig kunnen strekken en 90° kunnen plooiën.

Opvolging na de ingreep:

- Wondcontrole na 2 weken.
- TED kousen dragen gedurende 2-6 weken (iom uw chirurg)
- Clexane spuitjes worden vervangen door Xarelto pilletjes. (knieprothesen 20 dagen, heupprothesen 30 dagen)
- Kinesist komt aan huis na de ingreep.
- Tweede controleraadpleging na 6 weken.
- Zelf met de auto rijden mag terug 6 weken na de ingreep.
- Buiten fietsen mag in principe terug na 8 weken.

